

## Касамайор начал новый путь наверх

Экс-чемпион мира в самой легкой весовой категории по версии WBA Джозел Касамайор нанес поражение мексиканцу Йони Варгасу. Бой состоялся в Майами и завершился в пятом раунде.

Касамайор применил все свое мастерство, чтобы измотать соперника. Для него это был второй поединок с тем пор, как он 12 января 2002 года проиграл свой чемпионский пояс Аселино Фрейтасу. Теперь послужной список олимпийского чемпиона Барселона 1992 года, тогда представлявшего Кубу, состоит из 28 побед в 29 боях. 18 раз он добивался успеха нокаутом. Добавим, что Касамайор, больше известный своей техникой, нежели агрессивным ведением поединка, в пятом раунде дважды послал Варгаса в нокаут.

## Де ла Хойя получил мексиканское гражданство

Золотой Мальчик Оскар де ла Хойя получил мексиканское гражданство. Соответствующий документ был вручен легендарному американскому профи в Генеральном консульстве Мексики в Лос-Анджелесе (США).

Таким образом осуществилась мечта 28-летнего боксера получить национальность, которая была у его родителей. «Я всегда был и чувствовал себя мексиканцем. И сейчас уже никто не сможет в этом усомниться, потому что у меня есть официальная бумага, доказывающая, что я мексиканец», — отметил на церемонии вручения документа консульской регистрации де ла Хойя. Напомним, что Золотой Мальчик пять раз становился чемпионом мира в пяти весовых категориях, а в 1992 году в Барселоне стал олимпийским чемпионом.

# История бокса: век прошедший и нынешний

(Окончание. Начало в №№2-7)

Встреча заканчивается нокаутом в том случае, если один из боксеров сбег и не может подняться за продолжения поединка в течение десяти секунд, т.е. когда судья в ринге открыл счет и досчитал до десяти (в списках боев эта победа обозначается для победителя — КО, для проигравшего — ЛКО).

Поединок может быть остановлен так называемым техническим нокаутом (в списках боев обозначается для победителя — ТКО, для проигравшего — ТЛКО). Это происходит, когда судья в ринге прекращает бой ввиду явного преимущества одного из боксеров; в результате принятия тренером и секундантом одного из боксеров решения о прекращении поединка (в этом случае на ринг выбрасывается белое полотенце); в случае если один из боксеров получил травму, не позволяющую проводить поединок, или полученная травма может угрожать жизни и здоровью одного из боксеров (такое решение может принять врач, входящий в судейскую комиссию).

Также поединок может заканчиваться ничейным результатом, т.е. судьи в своих оценках не отдали предпочтение ни одному из боксеров по окончании того количества раундов, согласно которым проводился поединок. В этом случае судья выносит решение, называемое «no contest», т.е. поединок не состоялся (в списках боев обозначается NC). Такое решение применяется и в случае, если два боксера дисквалифицируются, т.е. отстраняются от проведения поединка.

Также победа может быть присуждена одному из боксеров, если другой дисквалифицирован. Дисквалификация может быть вызвана тем, что один из боксеров грубо нарушил правила проведения боксерского поединка (удар головой, удар ниже пояса и т.п.), спортивная экипировка или весовая категория боксера не соответствует принятым стандартам. Дисквалификация обозначается для победителя — WDSQ, для проигравшего — LDSQ.

## Техника боксера

В боксе одним из важнейших аспектов является техника боксера. Эффективная атака в боксе зависит от способности наносить сильные и точные удары руками в голову или туловище, проникающие сквозь защиту противника.

Защитная тактика включает:

- отражение или умение выдержать один или несколько ударов, нанесенных противником;



Самый известный и скандальный боксер современности Майк Тайсон

- умение двигаться по рингу, избегать ударов, наносимых противником;
- активная работа корпусом, не позволяющая сопернику нанести точный удар в голову или туловище.

Для нападения и защиты очень важна работа ног.

В боксе существуют две боксерские стойки — правосторонняя «orthodox» и левосторонняя «southpaw». В первом случае левая рука и левая нога вынесены вперед, во втором — вынесены вперед правая рука и правая нога. Существуют и так называемые «switch-hitting» — боксеры, которые используют обе боксерские стойки на протяжении всего поединка.

В любой из позиций атакующая рука выдвинута вперед тела, другая рука находится возле подбородка и защищает его. Сам подбородок опущен на грудь, плечи сутулые. Но, конечно, каждый боксер имеет индивидуальную стойку.

В боксе существуют четыре основных удара:

- «jab» — внезапный удар. Короткий удар, выполненный из правосторонней или левосторонней стойки атакующей рукой непосредственно от плеча. Удар может быть нанесен и другой рукой;
- «hook» — крюк. Короткий боковой удар рукой, согнутой в локте и запястьем, закрученным во внутрь;
- «uppercut» — удар снизу. Восходя-

щий удар, направленный снизу вверх;

— «cross» — крест. Удары руками, нанесенные попеременно телу боксера на уровне плеч. Обычно дополняется ударом основной руки после удара атакующей рукой.

Все остальные удары являются модификациями четырех основных вышеперечисленных ударов.

## Стиль

В прошлом, когда боксеры проводили поединки без перчаток, борьба акцентировалась только на мощности нанесенного удара. Такого стиля соперники придерживались до тех пор, пока один из них был не в состоянии продолжать поединок. Руки боксера не имели специальной постановки, и работа ног практически отсутствовала. С появлением боксерских перчаток и возможности победы по очкам, техника боксирования, включающая не только работу руками, но и ногами, стала более важной.

Джеймс Дж. Корбетт был первым современным боксером тяжеловесом, который сконцентрировался на технике бокса.

Чемпион в тяжелой весовой категории Джек Демпси пользовался огромной популярностью у зрителей за довольно агрессивную манеру ведения боя и за стремление закончить поединок нокаутом.

Демпси вел бой из низкой стойки, качаясь, как маятник, и давая сопернику возможность для проведения атаки.

Чемпион Джо Луис усовершенствовал стиль, называемый «stalking» — преследование, стиль, в котором Луи терпеливо и неотступно преследовал по рингу своего соперника до тех пор, пока не удавалось нанести нокаутирующий удар.

Супертяжеловес Майк Тайсон, принесший в профессиональный бокс так называемый «инстинкт убийцы» и выигравший в конце 80-х годов двадцатого века титул чемпиона мира по версиям WBA, WBC и IBF, использовал подобный стиль ведения боя.

До появления Мухаммеда Али считалось, что тяжеловесы не могут переделывать по рингу победу. Однако Али доказал, что он самый быстрый тяжеловес своего времени. Он как будто танцевал вокруг своего соперника с опущенными руками, способным стильно занять позицию для обороны или нападения. И хотя Мухаммед не обладал разрушительным ударом, много поединков он выигрывал нокаутом, проводя серию из многочисленных быстрых и сильных ударов.

## Боксерский юмор

Идет чемпионат мира по боксу. Наш спортсмен заболел, тренер выходит на улицу, видит мужик стоит 2 на 2 метра. Тренер:

— Будешь за нашу сборную выступать.

Мужик:

- А на хрена?
- Мы тебе заплатим.
- А на хрена мне деньги?
- А что надо?
- Калони моего размера.
- Лады!

Выходит мужик на ринг, подбегает к нему негр и начинает лупить со всех сторон. Тренер кричит:

— Ну бей же его!!!!

Мужик: — А что он мне сделал?

Тренер:

— Калони украл!

Мужик с размаху ладонью негра по голове шлеп — негр летит, заштыряется в канатах, падает, подбегает рефер: «Раз, два, три...»

Мужик:

— Отойди, полосатенький, пока калони не отдадут — встанет!!!!

\*\*\*

Боксер говорит тренеру:

— От раздалки до ринга очень далеко.

— Не беспокойся, дорогой, тебе вряд ли придется возвращаться на собственных ногах.

\*\*\*

Боксер спрашивает юншу, назначенного ему старшим партнером на тренировку:

— А почему тебя прозвали Крестомордом?

— Потому что я поваливаю на ринге строго в вертикальном положении, а уповаю с него в горизонтальном.

