

Александр Ширный: «Я благодарю людей, которые

С чего начинается бокс? На этот вопрос каждый, наверное, ответит по-своему. Кто-то скажет, что с перчаток; кто-то, что с ринга; кто-то ответит: «С Тайсона»; кто-то же, приздумавшись, произнесет: — «С победой! Не претендуя на абсолютную истину, предлагаем свой вариант. Итак, бокс начинается со спортсмена и тренера. Именно их взаимоотношения позволяют получить трудную и такую долгожданную победу. И именно на них возлагается ответственность за результат. Не будем вдаваться в тонкости подготовки боксера. В ней, безусловно, важно все: перчатки, ринг, спортзал, режим, питание, отдых и лечение спортсмена. А также, что, конечно же, является основополагающей составляющей успеха в спорте, — финансирование. Но все эти факторы будут не полными без талантливого спортсмена и не менее талантливого наставника.

Такое, к примеру, как Заслуженный работник физкультуры и спорта Украины и Крыма, заслуженный тренер Украины Александр Ширный. Он может похвастаться тем, что подготовил серебряного призера Олимпийских игр в Сиднее Сергея Доценко. Но не хвастается. Во-первых, потому что в той ситуации, по его мнению, вполне можно было взять «золото». Во-вторых, жизнь продолжаете, впереди еще очень много серьезных испытаний, поражений и побед. А в-третьих, это человек привык критически относиться как к самому себе, так и к окружающим.

Родился Александр Ширный 16 августа 1963 года в Белогорске (Крым). Там учился и в девятю класса начал заниматься у Алексея Степановича Антонока, тренера, который до сих пор тренирует спортсменов и считается одним из лучших в Крыму и в Украине. По окончании школы поступил в Симферопольский государственный университет, факультет физического воспитания. Выше того, что и Алексей Степанович в этот момент переехал в Симферополь. Там занятия Александром продолжились. Результаты не заставили себя долго ждать. Он получил мастера спорта СССР. Был чемпионом кубка Украины и двукратным финалистом ЦС Авангард. Затем карьера спортсмена пошла на спад, из-за того, что будущий тренер переболел желтухой. Надо отметить, что, не имея больших достижений в большом спорте, он стал высококлассным наставником. «Все что я знаю, — говорит он, — я вложил в своих учеников».

Надо сказать, что Алексей Антонок давно начал привлекать молодого студента к тренерской работе. Тот помогал наставнику, воспитывая малышей. Уже тогда он начал на практике постигать это нелегкое дело. Обучая ребят, он учился сам. Когда институт был окончен, вопросы о том,

куда пойти работать, не возникало. Александр сознательно выбрал тренерскую работу. По распределению он попал в Евпаторию и практически сразу начал заниматься с молодежью в спортивной школе, где как оказалось впоследствии, проработал ни много ни мало — 13 лет, аж до 1996 года. В общей сложности ему пришлось заниматься с пятью группами. Поначалу молодому специалисту было тяжело, порой не хватало самого необходимого. Но все испытания он преодолел стoisки. И в этом ему во многом помогла семья.

Кстати, о делах семейных. Женился Александр Васильевич практически сразу после окончания института. Кстати, надо отметить, что его жена Галина, а затем и три дочери всегда поддерживали главу семьи. И даже в те самые трудные времена, которые теперь принято называть «переходным периодом». Они ни разу ни в чем не упресли его. Наоборот, поддерживали, и это тренер также считает одной из главных предпосылок для плодотворной работы.

В этот период жизни «коуча» в спортивной школе появился мой боксер Сергей Доценко. Сначала он занимался



Александр Ширный и один из его самых перспективных нынешних воспитанников Александр Полежако.

тренера Сергея Лапина. Воспоследний первый тренер будущего олимпийца сменил место жительства, и Сергей перешел к Александру Васильевичу. В повторном 1996 году тренер и спортсмен поехали в Херсон на чемпионат Украины среди юниоров, где Сергей стал победителем.

Через некоторое время многих перспективных ребят пригласили в Симферополь, где Доценко по совету своего наставника поступил в университет на факультет физвоспитания. В 1998 году в столице Крыма проходил чемпионат Украины, на котором Сергей стал серебряным призером. Тогда же он попал в штатную сборную команду, и с этого момента начался его путь наверх.

В 99-м году в Севастополе на турнире Кубок

Черного моря подопечный Ширного боролся за путевку на Олимпиаду от Украины. Конкуренция, безусловно, была грандиозная, и именитая олимпийская лицензия была завоевана невероятно тяжело. Достаточно сказать, что уже в первом бою Сергей выиграл у россиянина Олега Саитова, а ведь это был основной претендент на победу...

В этой связи будет уместно вспомнить и главное спортивное достижение следом, 2000 года — Олимпиаду в Сиднее. В первом круге Сергей Доценко встретился с аргентинцем Гильермо Сапуто и победил со счетом 12:7. Далее на пути спортсмена встал атлет из Казахстана Даниир Мунитбаев. Счет упорного поединка говорит сам за себя — 8:7 в пользу нашего боксера. В

Очень хотел, но не пошел. Так бывает. Но Александр, естественно, очень сильно переживал за своего подопечного. Сам «коуч» утверждает, что на протяжении всего турнира у него с Сергеем была какая-то внутренняя связь. Во время боя, а боксировал Доценко через три на четвертый день, тренер проснулся в четыре-пять часов утра, как раз тогда, когда по местному австралийскому времени спортсмен выходил на ринг. Наставник думал, волнуется, и даже внутренне настроивал боксера, словно тот находился рядом. Видимо, именно эта

связь и, главное, тяжкий труд на тренировках и стали залогом того, что Сергей стал серебряным призером Олимпийских игр.

После Сиднее спортсмен-военный и их тренер приказом министра обороны за значительный личный вклад в развитие украинского спорта, успешное выступление на XXVII Олимпийских играх наградили знаками отличия Министерства обороны Украины «Доблесть и честь», холодным оружием — офицерским кортикам, ценными подарками и грамотами. В числе прочих награду получил и Сергей Доценко.

Воспоследствии, когда Доценко был признан лучшим спортсменом Крыма, он говорил: «До Олимпийских игр в Сиднее мне не посчастливилось выступать на чемпионатах мира и Европы по боксу. Поэтому не мог упустить предоставленный шанс отличиться на ринге далекой Австралии. Горд буду всегда, что мне, коренному крымлянину, удалось первому из наших мужиков» привести в родной край серебряную медаль олимпийских игр».

Прошло время. Сначала Сергей перешел в профессионалы, но не остался в стороне от проблем детского и юношеского бокса. Он учредил благотворительный фонд для поддержки юных талантов. Он устраивал карьерские шоу и всячески способствовал популяризации нашего вида спорта. И по окончании карьеры боксера Доценко остался верен спорту: сейчас он работа-



Серебряный призер Олимпиады-2000, ныне заместитель председателя Спорткомитета АР Крым Сергей Доценко.

создают мне помехи. От этого я становлюсь крепче»

ет заместителя председателя республиканского спорткомитета Крыма. Возвращаясь к тренеру серебряного призера Олимпийских игр, нельзя не вспомнить и времена экономического кризиса, самым неблагоприятным образом отразившегося и на спорте. Не оставшаяся в «тепличных» условиях и Александр Щирный. Сам он говорит, что в трудные времена ему предлагали бросить спорт, заняться, к примеру, бизнесом. Но он не мыслит себя ни в каком «амплуа», кроме тренерского. Поэтому, не раздумывая, остался верен боксерским лапам и рингу. Вера в Бога, работа и семья, — вот три кита, на которые он опирается. Было очень тяжело, но, как мы уже упоминали, семья отнеслась с пониманием.

Сейчас Щирный занимается другим своим перспективным учеником — Александром Полежако. Он, как и Сергей, начал тренироваться под руководством Александра Васильевича в Евпатории. Потом наставник уехал в Симферополь, а ученик остался. Какое-то время спортсмен тренировался без своего тренера, из-за чего его уровень резко упал. Это было видно невооруженным глазом. Са-ша даже всерьез подумывал о том, чтобы бросить бокс. Но тренер отговорил его от неосмотрительного шага. Он предложил спортсмену подождать и не переключать сразу боту. И ждать пришлось недолго. Александр окончил школу и снова стал заниматься у Щирного, уже в качестве студента университета. И буквально за два года учитель и ученик достигли неплохих результатов. Полежако стал бронзовым призером кубка Украины, бронзовым призером спартакиады Украины.

Сейчас в симферопольской школе высшего спортивного мастерства занимается много ребят, но Александр один из самых перспективных. Нидя кого не секрет, что только талантливый спортсмен может достичь определенных высот. Но талант это только основа, на которой должен постепенно «строиться» настоящий мастер.

Причем спешить в этом деле, по мнению Александра Васильевича, нельзя. Он уверен, что настоящий чемпион должен формироваться уже во «взрослом» боксе. Есть направления в спорте, когда наставник в раннем возрасте начинает выжимать из неокрепшего юнца все соки. Что касается Щирного, то он считает, что участвовать в серьезных соревнованиях спортсмен должен не раньше, чем он достигнет возраста юниора. Иначе, уверен тренер, может необратимо сломаться психика. Естественно, мальчишки занимаются, наращивают потенциал, но главное — это сберечь нервную систему.

У человека есть свой строгий определенный ресурс. И чем раньше его начинать реализовывать, тем раньше спортсмен выйдет в «тираж». Особенно в боксе. Тренер уверен, что бокс — один из сложнейших видов спорта. Он считает, что один из самых тяжелых моментов в нем — это как следует научиться воспринимать некое предчувствие конфликта.

Действительно, боксер, который выходит в ринг твердо знает, что сейчас он не только будет сам наносить удары, но и будет их принимать. Сознание этого очень жестко действует на психику спортсмена. Выходя на ринг, он совершает маленький подвиг. Для этого



Тренер Александр Щирный вместе со своим наставником Алексеем Антонюком.

молодой человек должен сформироваться не только физически, но и как личность.

Поэтому тренер уверен, что в большой спорт должен выходить человек в более зрелом возрасте. Примером тому служит Александр Полежако. Другие спортсмены в его возрасте отработали по сто пятьдесят — сто восемьдесят боев, у Саши их около восьмидесяти. Конечно, у каждого наставника свои методики. И рецепты одного мастера порой непримлемы для других. Но отеческое отношение к своим воспитанникам, которое наблюдал у Щирного, нельзя

не приветствовать.

Как и то, что духовное развитие спортсмена он считает одним из важнейших факторов победы. С малолетства Александр начинал воспитывать в ребятах такие качества, как ответственность, порядочность, чувство долга, патриотизм. Именно патриотизм, чувство гражданина, ставшие в период смены эпох затертой копеечной, для него не пустые слова. Мало того, он уверен, что именно духовное развитие делает человека победителем. И не только в спорте, но и в жизни.

Показательно, что учитель тренера Алексей Степанович Антонюк, когда заходит речь о его ученике, употребляет такие эпитеты, как обязательный, энергичный, великолепный профессионал. Матр говорит, что лучшей характеристикой для тренера служит упоминание о его воспитанниках. И то, что Доценко выиграл серебряную медаль на Олимпиаде, — лучшая характеристика. А на вопрос, как Алексей Степанович разглядел в своем ученике тренера, он, усмехаясь, говорит, что смотрел на Александра как на боксера, а тренером он стал сам. Это было предначертано свыше. Молодому боксеру поручали помогать ребята,

пока он не решил для себя, что именно это его призвание.

Естественно, самой большой высотой для любого спортсмена Александр Васильевич считает Олимпийские игры. Подготовка одного олимпийца, он ни в коем случае не намерен останавливаться на достигнутом. И надо сказать, что Александр Полежако на данном этапе занимает не последние места в турнирах. Получил ли он путевку, пока неизвестно. Сам Саша говорит, что если не попадет в Афины, то уж разобьется в лепешку, чтобы пробиться на Олимпиаду 2008 года, которая пройдет в Китае. Тренер говорит, что главный принцип Олимпийских игр «Главное не победа, а участие» его не устраивает. Он всегда повторяет своим ученикам: «Главное — победа».

Порой, когда видишь именитого, уверенного в себе и непреклонного тренера в спорту, в окружении воспитанников и помощников, трудно представить себе, что он, в принципе, обычный человек и у него есть семья, дети, личная жизнь. Обычно наставники это чувствуют и о личной жизни говорят неохотно. Но Александр Васильевич легко и с большим удовольствием говорит о своей семье.

Может быть, потому у него с женой и детьми давню установилась полное взаимопонимание, а все три его дочери, кстати, серьезно занимаются спортом. Старшая Ольга учится на втором курсе Таврического национального университета, на факультете иностранных языков. Кроме того, она занимается... боксом!

Средняя, Анна, заканчивает 11 класс, готовится поступать туда же, но на факультет физического воспитания. Занимается она легкой атлетикой. Младшая Татьяна учится в школе, ее вид спорта — плавание. Естественно было бы интересно узнать, как отнесся отец к увлечению старшей дочери. И надо сказать, здесь его реакция была вполне адекватна ситуации.

Когда отец узнал, что Ольга решила заняться боксом, он был категорически против. Тренер не считает себя поклонником женского бокса. На это он приводит достаточно веские аргументы. По его мнению, в нашей стране нет такого тренера, который на высоком уровне готовил женщин по боксу. Женский организм радикально отличается от мужского, поэтому у спортсменкам нужен особый подход. Собственно говоря, большинство известных тренеров разделяют точку зрения Щирного.

Практически все они говорят, что сейчас женский бокс смотрится грубо. Казалось бы, бокс и грация — вещи не очень-то совместимые. Но тренер настаивает на творческом подходе к боксу. Он требует от своих учеников, чтобы они не просто сражались, а сражались красиво. К сожалению, в женском боксе этого добиться намного труднее. Несмотря на все эти аргументы, дочь настаивала на своем, и отцу пришлось согласиться. Со временем он заметил, что у Ольги неплохо получается, и сам стал помогать ей в этом.

На протяжении всей своей жизни тренер спасал его вера в Бога, спорт и бокс. В самые трудные минуты это вывучало его. А проблем хватало. Безденежье, непонимание руководителей — все это мешало работе. Но учение — смертный грех, и Александр Щирный не сидел, сложа руки. Все трудности он старался преодолевать сам. «Я благодарен тем людям, которые создают мне помехи», — говорит он. — Я становлюсь крепче. Этому я учу своих воспитанников».

Досье

Александр Васильевич Щирный.

Заслуженный работник физкультуры и спорта Украины и Крыма, заслуженный тренер Украины.

Родился 16 августа 1963 года в Белогорске.

1983 год. Став тренером в Евпатории.

1996 год. Сергей Доценко победил в Харькове на чемпионате Украины среди юниоров. Тренера и ученика пригласили в Симферополь.

1998 год. Сергей Доценко стал серебряным призером чемпионата Украины в Симферополе.

1999 год. В Севастополе на кубке Черного моря Сергей становится победителем турнира Кубок Черного моря, завоевав олимпийскую лицензию от Украины.



2000 год. Сергей становится серебряным призером Олимпиады в Сиднее.