

РАСПИСАНИЕ МИРОВЫХ БОЕВ ПРОФЕССИОНАЛОВ

2 января

Уилмингтон, Детройт, США

Сезар Базан (40-6-1) — ТВА

3 января

Машантукет, Коннектикут, США

Артур Григорян (36-0) — Аселино Фрейтас (34-0)

(бой за титул чемпиона мира по версии WBO в легком весе)

Кассим Оума (18-1-1) — Джей Си Кандело (20-5-3)

Тедди Рейд (22-5-1) — ТВА

Лауделино Баррос (17-0) — Дэнни Бэнчелдер (20-1-1)

Вальдемар Перейра (14-0) — Рождер Митага (16-7-2)

Джулиано Рамос (12-0) — Рэдфорд Бишоп (22-3)

Иокогама, Япония

Масамори Токуяма (29-2-1) — Дмитрий

Кирилов (23-1)

(бой за титул чемпиона мира по версии WBC в весе «супермушкет») **Александр Муннос (24-0) — Енджи Коджима (9-1)**(бой за титул чемпиона мира по версии WBA в весе «супермушкет») **Понгсакек Войонгкам (49-2) — Масаки Наканума (23-4)**(бой за титул чемпиона мира по версии WBC в весе «мушкет») **9 января**

Анкасвилл, Коннектикут, США

Жерман Тэйлор (18-0) — Алекс Риос (23-4-1)

Найт Кэмпбелл (23-1-1) — Даниэль Атта (21-2-1)

Сергей Яхвичин (19-1) — ТВА

10 января

Токио, Япония

Хосе Антонио Агире (30-1-1) — Игн Асакура (10-0)

(бой за титул чемпиона мира по версии WBC в весе «перая»)

Коджи Арисава (29-2-2) — Нобухито Хонмо (22-4-2)

Берлин, Германия

Вивьен Харрис (23-1-1) — Октай Уркан (34-1)

Тимо Хоффман (27-3) — Штеффен Нильсен (21-1)

Себу, Филиппины

Рэнди Суэко (20-0) — Сеунгвон Бак

16 января

Миннеаполис, Миннесота, США

Дюбеллис Уртадо (36-3-1) — Джо Хатчинсон (29-4-2)

Мэтт Ванда (29-0) — Винрой Баррет (19-2)

Аллан Грин (8-0) — ТВА

Лидс, Англия

Эшам Пикеринг (24-3) — Винченцо Жиглиотти (23-4)

(бой за титул чемпиона Европы в весе «суперлетушка») **Идагль, Техас**

Фернандо Монталья (26-1-1) — Адонис Ривас (19-4-1)

17 января

Коконат-Крик, Флорида, США

Майкл Мурер (45-3-1) — ТВА

Энсер Кастильо (25-3-2) — ТВА

Лиз Уитнер (27-2-1) — ТВА

Даниэль Джуда (18-0-2) — ТВА

18 января

Карлсруэ, Германия

Хулио Гонсалес (35-1) 0 — Золт Эрдай (18-0)

(бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжелом весе)

23 января

Машантукет, Коннектикут, США

Скотт Пембертон (26-3-1) — Омар Шейка (23-5)

Питер Манфредо (19-0) — Шервин Дэвис (17-0)

24 января

Атлантик-Сити, Нью-Джерси, США

Артуро Гатти (36-6) — Жалнука Бранко (32-0-1)

Джон Гузман (20-0) — Агалито Санчес (33-7-2)

(бой за титул чемпиона мира по версии WBO в весе «суперлетушка») **Хосе Антонио Ривера (37-3-1) — Феликс Флорес (19-3)**
30 января

ТВА, Европа

Ховард Истман (38-1) — Хорхе Сендра (25-1-1)

(бой за титул чемпиона Европы в среднем весе)

31 января

Феникс, Аризона, США

Антонио Маргарито (29-3) — Геркулес Кивелос (22-0)

(бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе)

Рафаэль Маркес (30-3) — Пит Фрисина (27-3-1)

(бой за титул чемпиона мира по версии IBF в весе «летушка») **Копенгаген, Дания**

Руди Маркуссен (28-1) — Кабари Салем (23-2)

Панама-Сити, Панама

Роберто Васкес (14-1) — Нэрис Эспиноса (12-2)

Дагенгем, Англия

Ники Кук (22-0) — Сирил Томас (21-0-3)

Примечание:

ТВА — соперник еще не определен; ■ — бой за титул чемпиона страны; ■ — титульные бои по версиям WBA, WBO, IBF, WBC; ?? — нет данных.

В расписании возможны изменения.

Лучший бой 2003 года

Прошедший год принес немало интересных и зрелищных поединков в мировом профессиональном боксе. Какой был лучшим из них? На это вопрос ответили посетители популярного web-сайта boxinginsider.com.

По нашему мнению, в приведенный ниже список не вошли многие другие матчи, явно претендующие на звание лучшего из лучших. К примеру, бой с участием Роя Джонса-младшего. Или чем был плох поединок Виталия Кличко против Леннокса Льюиса, в котором украинец показал себя бойцом самого высокого класса? В любом случае, выбрать вам.

Любой поединок с участием Уорда Гатти 41%

Тони — Жиров 36%

Мэйвейзер — Нду 5%

Тайсон — Эттен 18%

Всего проголосовали: 1247 человек

У Льюиса осталось одно «незаконное дело»

Увидим ли мы еще раз в деле знаменитого Леннокса Льюиса или, не имея боевой мотивации, он уже никогда не появится на ринге? Многие любители бокса задают себе этот вопрос. Конечно же, единственный соперник, который может рассматриваться в качестве оппонента чемпиону, это Виталий Кличко.

Комментарий по этому поводу Адриана Теодореску, тренера Льюиса в период его любительской карьеры, друга и советчика в настоящий момент. «Леннокс никогда не оставлял незаконченных дел, а Виталий Кличко — это незаконченное дело. Вспомните Оливера Макола и Хасима Рахмана (единственных, напомним, боксеров, которым удавалось победить Льюиса) — Леннокс каждый раз возвращался, чтобы поставить победную точку», — заявил он.

«Когда Леннокс спросил мое мнение, я ответил, что он не должен никому ничего доказывать, но если он хочет избавиться от горького привкуса критики по поводу его неважной формы в бою против Кличко, то стоит повременить с уходом, тяжело тренироваться, вернуться и нокаутировать этого парня. Леннокс, конечно, человек, который слушает только самого себя, но в этом случае его сердце говорит ему же самое», — добавил Теодореску.

Интересно мнение тренера британца и по поводу знаменитого поединка между Льюисом и Виталием, который прошел в июне прошлого года. «Большезычки забывают, что Леннокс почти оторвал Кличко голову апперкотом. Тот сидел в углу совершенно обескураженный, но когда рефери объявил о прекращении боя, его сердце льва вырвалось наружу и стало ожесточенно protestоваться. Я в боксе 42 года и уверен, что Кличко уже был готов прервать бой. Леннокс всегда медленно начинает, ведь бой за звание чемпиона мира состоит не из шести раундов, а из двенадцати. Может быть, ему и 38 лет, но за эти все годы для боксера его статус он получил очень мало удачно», — сказал тренер.

Цзю тренируется в экстремальном режиме

Абсолютный чемпион мира в категории до 63,5 кг Константин Цзю продолжает в Сиднее подготовку к бою с экс-чемпионом мира Шармбой Митчеллом, который состоится 7 февраля в Москве. Цзю буквально истязает себя тренировками: в зале специально выключены кондиционер и вентиляторы, и это — при температуре 33 градуса и почти стопроцентной влажности.

Школа бокса

Обучение в боксе начинается со стойки. Эффективная атака в боксе зависит от способности наносить сильные и точные удары руками в голову или туловище, проникающие сквозь защиту противника. Защитная тактика включает:

- отражение или умение выдержать один или несколько ударов, нанесенных противником;
- умение, двигаясь по рингу, избегать ударов, наносимых противником;
- активная работа корпусом, не позволяющая сопернику нанести точный удар в голову или туловище.

Для нападения и защиты очень важна работа ног. В боксе существуют две боксерские стойки:

- правосторонняя «orthodox» и левосторонняя «southpaw». В первом случае левая рука и левая нога вынесены вперед, во втором — вынесены вперед правая рука и правая нога. Существуют и так называемые «switch-hitting» — боксеры, которые используют обе боксерские стойки на протяжении всего поединка. В любой из позиций атакующая рука выдвинута вперед тела, другая рука находится возле подбородка и защищает его. Сам подбородок опущен на грудь, плечи сутулые. Но, конечно, каждый боксер имеет индивидуальную стойку.

Основные удары.

В боксе существуют четыре основных удара:

- «jab» — внезапный удар. Короткий удар, выполненный из правосторонней или левосторонней стойки атакующей рукой непосредственно от плеча. Удар может быть нанесен и другой рукой;
- «hook» — крюк. Короткий боковой удар рукой, согнутой в локте и запястьем, захваченным во внутрь;
- «cutter» — удар снизу. Восходящий удар, направленный снизу вверх;
- «cross» — крест. Удары руками, нанесенные попеременно телу боксера на уровне плеч. Обычно дополняется ударом основной руки после удара атакующей рукой. Все остальные удары являются модификациями четырех основных вышеперечисленных ударов.

Продолжение в следующем номере.



СПОРТИВНАЯ ГАЗЕТА

Сочредители:

Спортивный клуб Елисеева

Елисеев Дмитрий Васильевич

Рубан Юрий Георгиевич

Регистрационное свидетельство ДЦ №1830 от 25 января 2002 года

Издатель: ЗАО «Союз-99»

Адрес редакции: 83052, Донецк, в тираграфии «Львудина» 17 ул. 50-й Гвардейской дивизии, 83037, г. Донецк, ул. Кирова, 90. E-mail: ring@interdon.net Редколлегия: Игнатов Виктор Михайлович

Газета отпечатана в тираграфии «Львудина» 17 ул. Кирова, 90. Заказ Тираж 10 000 экз.